



AMRYTA im Dezember

Dein Inneres Licht zum Strahlen bringen

Verbundener Atem - offene Atemgruppe

Dienstag, 4. Dezember um 9.00 Uhr
und

Mittwoch, 5. Dezember um 18.30 Uhr

Frauenabend

Freitag, 14. Dezember um 19.00 Uhr

Weihnachten beSinnlich

Ein Nachmittag der besonderen Art

Samstag, 15. Dezember 14.00 bis 20.00 Uhr

Feier zum Jahreswechsel

31. Dezember 14.00 Uhr bis 1. Januar ca. 1.30 Uhr

Der Dezember hat sein erstes Türchen geöffnet und damit den Countdown eingeleitet für eine Punktlandung an Heilig Abend, wo dann Entspannung, Familie, Liebe... endlich ein bisschen Zeit und Raum bekommen.

Und jeder für sich entscheidet, in welchem Umfang sie und er in diesen Trubel im Außen eintauchen.

Traditionell galt die Adventszeit als Fastenzeit, was Sinn macht, da die Tore zwischen den Welten weit geöffnet sind und sich die eigene Wahrnehmung im Nicht-Essen erweitert...

Mit dem bewussten Verzicht auf die vielen Ablenkungen im Außen kann sich das Licht im Inneren mehr zeigen und entfalten, was mit dem Fest um die Wintersonnenwende gefeiert wird.

Für uns Menschen heute bedeutet das, uns rück-zu-beSinnen auf die essentielle Weisheit unserer Traditionen und diese voll Freude und kreativ zu verbinden mit unserem modernen Leben - Dich auf Dein Sein zu beSinnen, Dein inneres Licht zum Strahlen zu bringen und die Welt im Außen damit zu beschenken. In diesem Sinne – Dir eine schöne Weihnachtszeit...