

Gedanken wandeln – Symptom aufstellen – Loslassen

Kirsten von der Heiden Praxis Resonanzbewusstheit

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychologische Lebensberaterin

Trauerbegleitung
Burnout-Beratung
Training für AT & PMR
Emotionale Prozessarbeit
Aufstellungsarbeit



Mein Angebot im Jurten-Außenbereich:

- Gedanken positiv wandeln: Erlernte Glaubenssätze identifizieren und positiv wandeln
- Symptom aufstellen: Emotionen hinter Symptomen erkennen und den inneren Dialog anschieben
- Loslassen üben: Übungen zur Entspannung und um das innere Loslassen zu erlernen

Messevorträge

Messevorträge basierend auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen:
Freitag, den 15.3.2019 – 13:45 Uhr im Saal St. Petersburg
Das soziale Gehirn – Die Vision vom Wir-Gefühl im Arbeitsleben!

Sonntag, den 17.3.2019 – 12:15 Uhr im Saal St. Petersburg
Hurra, ich bin einzigartig! Die Wirkungsbereiche der Achtsamkeit.

Praxis Resonanzbewusstheit – Kirsten von der Heiden
Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin
Pesterwitz, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital
Mobil: 0151 555 19714, Tel.: 0351 21088132,
Web: www.resonanzbewusstheit.info,
Email: info@resonanzbewusstheit.info, Skype: resonanzbewusst

