

Ausstellerliste

Katrin Schorm · Yogalehrerin, Gesundheitsberaterin und Mentorin für deinen persönlichen Weg in ein nachhaltiges und gesundes Leben. Frische Naturkosmetik und Bio-Vitalstoffe.

Carolin Kreyling · Jin Shin Jyutsu Praktikerin. Entwicklungsbegleitung zu einem Leben in Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Gesundheit

Gabriele Teuthorn · Anaesthesieschwester Universität Greifswald, nebenberuflich seit 2011 Ausbildung an Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin für Ayurveda

Sylva Brandt · Innate Health Coach – Begleiterin für Transformation und Wellbeing

Dagmar-Maria Schütze-Kocher · ausgebildete Reikimeisterin und Meditationslehrerin, Potentialentwicklung durch Varana-Farbfolien-System (zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist) und Malen von inneren Bildern (Seeelenbilder)

Simone Schaefer · Phytopraktikerin (Heilpflanzen Schule Freiburg), Ausbildung in der Methode Wildwuchs (heilsame Visualisierung) bei Angelika Koppe, Fortbildung: Beratung und Anpassung von Barriere-Methoden zur Schwangerschaftsverhütung im Frauengesundheitszentrum Nürnberg, Inhaberin der Lassareria - veggi

Nina Sagemerten · Glückscoach, Naturkunst, Hawaiianischer Hula

Karin Haschenburger · homöopathische Ärztin, Psychosynthesetherapeutin, Basenfasten, Heilsames Singen, Mitinitiatorin des Netzwerkes „UsedomGanzGesund“

Beatrice Gabriel · Schamanin und ganzheitliche Heilerin, Systemische Beraterin und Tierkommunikatorin, spirituelle Beraterin, Wegbegleiterin auf Deinen ganz individuellen Wegen zum Glück!

Anette Ernst · Access Bars® Facilitator, Lavalites Botschafter

Sabine Schlechter · Innerwise®-Coach, Pferdestütztes Coaching

Sabine Syfuss · Heilpraktikerin, Spagyrik nach Dr. Zimpel, Numerologie, Access Bars® Practitioner, Ernährungsberatung nach TCM unter Berücksichtigung der Stoffwechselltypen

Thekla Beckert · Heilpraktikerin für Akupunktur, Homöopathie, CranioSacrale Therapie

Christa Uhlenbruch-Nußbaum · BEMER®-Partnerin

Karina Leifer · zertifizierte BASI® – Pilates Lehrerin, Mitglied im Deutschen Pilates Verband, Gruppenkurse, Personal Training, Duo-/ Trio Training

Miriam Streisand · ONYX – Gong Sound Experience Miriam Streisand und Helge Tietze bieten mit ihren Gongs ein Erlebnis der besonderen Art und laden in körperlich erfahrbaren Klangwelten ein.

Britta Tackmann · Fastenleiterin und Tanzlehrerin, Leitung von Fastenwochen nach Dr. Buchinger auf Usedom iVm Bewegung, Selbstmassage und Tanz

NATÜRLICH LEBEN IM NORDEN

THEMENTAG

GESUNDHEIT ALS NEBENWIRKUNG



Vorträge · Mini-Workshops · Infostände für
Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

6. April 2019 · Greifswald
11–16 Uhr · Kulturzentrum St. Spiritus
www.natuerlich-leben-nord.de

Vorträge

Der Thementag wird musikalisch eröffnet mit einem Gongkonzert. In der Zeit von 12:00 – 16:00 Uhr werden neben den Vorträgen Mini-Workshops zu den Themen alternative Heilmethoden, Gesundheit von innen und außen, Pilates uvm. stattfinden. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern.

11:00 – 11:25 Uhr	Willkommen und Eröffnungskonzert mit Gong	
11:35 – 11:50 Uhr	Mit Jin Shin Jyutsu die Leichtigkeit des Seins finden	Carolin Kreyling
12:00 – 12:15 Uhr	Ur-eigene Gesundheit: Wohlbefinden ist unsere Natur	Sylva Brandt
12:25 – 12:40 Uhr	Selbtheilungswege – von grünen, duftenden u.a. Schätzen	Simone Schaefer
12:50 – 13:05 Uhr	Lebensfreude mit Hawaiianischem Hula (Vortrag & Tanz)	Nina Sagemerten
13:15 – 13:30 Uhr	Körper und Seele entsäuern	Karin Haschenburger
13:40 – 13:55 Uhr	Spagy... was? Spagyrik & Nummerologie	Sabine Syfuß
14:05 – 14:20 Uhr	Mit Innerwise Ursachen hinter den Symptomen finden	Sabine Schlechter
14:30 – 14:45 Uhr	Mikroplastik, Parabene, Mineralöle adè – gesund und nachhaltig gepflegt von Kopf bis Fuss	Katrin Schorm
14:55 – 15:05 Uhr	Frei im Kopf – einfach sein	Annette Ernst
15:15 – 15:30 Uhr	Die fünf Ebenen der Heilung	Beatrice Gabriel
15:40 – 15:55 Uhr	Qi – gesunde Lebenskraft und Akupunktur	Thekla Beckert
15:55 – 16:00 Uhr	Verabschiedung	

Änderungen vorbehalten. Das aktuelle Programm finden Sie unter www.natuerlich-leben-nord.de.



Veranstalter:

Katrin Schorm · Telefon 0173 – 860 98 28
Carolin Kreyling · Telefon 03834 – 318 97 10

E-Mail: info@natuerlich-leben-nord.de
Webseite: www.natuerlich-leben-nord.de

Der Thementag

Träumen Sie von einem bewussten und gesunden Leben? Brauchen Sie Anregungen, wie Sie das schaffen können? Dann kommen Sie zum ersten Thementag „Gesundheit als Nebenwirkung“ in Greifswald und lassen Sie sich inspirieren.

Während des Thementags sind 17 Aussteller aus Greifswald und Umgebung vor Ort und geben Ideen und Tipps für ein ganzheitliches, bewusstes und gesundes Leben. In Vorträgen und Mini-Workshops können Sie sich mit den Themen vertraut machen und an den Infoständen mit den Ausstellern in den direkten Austausch gehen. Vielleicht finden Sie auf diesem Weg das fehlende Puzzleteil für Ihr zufriedenes Leben.

Wann:

Samstag, 06. April 2019,
11:00 – 16:00 Uhr

Wo:

Kulturzentrum St. Spiritus,
Lange Straße 49/51,
17489 Greifswald,
www.kulturzentrum-greifswald.de

Der Eintritt ist frei (es können Kosten an den Ständen entstehen). **Um Spenden wird gebeten.**